

## Come affrontare un colloquio

Gli incontri serviranno a:  
Fare ordine nelle tue attività  
Fissare le Priorità  
Differenziare Urgenze e Priorità  
La matrice di Eisenhower  
Teoria del Goal Setting, esercitazioni pratiche

Consulenza con uno Psicologo del lavoro per ricevere strumenti e consigli utili per affrontare nel modo migliore un colloquio professionale. Imparerai tecniche di Public Speaking, Comunicazione efficace e Orientamento agli obiettivi.

Gli incontri serviranno a:  
a) Imparare tecniche e strumenti per comunicare in maniera efficace  
b) "Non si può non comunicare", giochi e ed esercitazioni  
c) L'ascolto efficace  
d) Il linguaggio verbale e non-verbale  
e) La Percezione della realtà e le illusioni ottiche

Qual è la differenza tra un desiderio e un obiettivo? E perché molte persone non riconoscono la differenza non riescono a raggiungere né uno né l'altro? Gli incontri serviranno a definire una metodologia utile per permettere ad ogni partecipante di strutturare un piano d'azione e conseguire il risultato desiderato.

L'abilità comunicativa è ciò che fa la differenza nel mondo delle relazioni professionali e personali. Saper esprimere con efficacia le proprie idee in una relazione costruttiva con l'altro è un'arte che può essere insegnata a chiunque e che rappresenta una capacità che permette di essere vincenti in ogni attività intrapresa.

### Orientamento degli obiettivi

### Il servizio prevede 3 moduli

### La comunicazione efficace

### Public Speaking

Gli incontri serviranno a:

- 1- Superare la paura di parlare in pubblico
- 2- Imparare tecniche efficaci per catturare l'attenzione
- 3- Organizzare un discorso efficace
- 4- Strumenti e metodologie per non annoiare chi ci ascolta
- 5- Gestire la paura del giudizio

Abituati da un sistema educativo che dà molto valore ai contenuti a discapito della forma, molte volte ci sentiamo in enorme difficoltà o imbarazzo quando dobbiamo presentare le nostre idee, con il rischio di perdere occasioni ed opportunità sia professionali che personali